रोकथाम के उपाय

एडीज मच्छरों का प्रजनन रोकना तथा एडीज मच्छरों के काटने से बचना।

क्या करें	क्या न करें
1. रोगी को ज्यादा से ज्यादा तरल पदार्थ दें। 2. रोगी को ठीक होने तक मच्छरदानी में रखें। 3. हफ्ते में एक बार कूलर जरूर साफ करें और यदि पानी निकालना संभव न हो तो इसमें हर 15 दिन में एक चम्मच टेमीफास ग्रेन्यूल्स डाल दें। 4. अपने शरीर को ढक्कर रखे, पूरी बाजू की शर्ट कुर्ता पहने। 5. मच्छरदानी एवं मच्छर रिप्लेन्ट का प्रयोग करें। 6. बुखार आने पर सिर्फ पेरासिटामॉल ही लें।	1. घर मे तथा घर के आस पास पानी इकट्ठा ना होने दें। 2. एस्प्रिन तथा डिसप्रिन जैसी दवाएँ बिना डाक्टर की सलाह के ना लें। 3. घर की टंकियों को खुला नही छोड़े। 4. टूटे फूटे बेकार बर्तन, टायर, कप, गमले इत्यादि जिनमें बरसात का पानी जमा हो सकता है उनमे पानी जमा ना होने दें। 5. निगम कर्मचारियों को जाँच हेतु घर मे आने नही रोकें।

इलाज की सुविधा निम्नलिखित चुने हुए सरकारी अस्पतालों में उपलब्ध है।

पूर्वी दिल्ली

1. जीटीबी अस्पताल, दिलशाद गार्डन
2. लाल बहादुर शास्त्री अस्पताल, खिचड़ीपुर
3. चाचा नेहरू बाल चिकित्सालय, गीता कॉलोनी
4. डॉ. हेडगेवर आरोग्य संस्थान, कड़कड़डूमा
5. जग प्रवेश चंद्र अस्पताल, शास्त्री पार्क
6. स्वामी दयानंद अस्पताल, शाहदरा

पश्चिमी दिल्ली

1. दीन दयाल उपाध्याय अस्पताल, हरी नगर
2. संजय गांधी मेमोरियल अस्पताल, मंगोलपुरी
3. भगवान महावीर अस्पताल, पीतमपुरा
4. ई.एस.आई अस्पताल, बसई दारा पुर
5. गुरु गोविंद सिंह सरकारी अस्पताल, रघुवीर नगर
6. आचार्य श्री भिक्षु जनरल अस्पताल, मोती नगर

उत्तरी दिल्ली

1. बाबा साहेब अंबेडकर अस्पताल, रोहिणी
2. महर्षि वाल्मिकी अस्पताल, पूत खुर्द
3. बाबू जगजीवन राम मेमोरियल अस्पताल, जहांगीरपुरी
4. हिन्दु राव अस्पताल, बाड़ा हिंदु राव
5. सरदार बल्लभ भाई पटेल अस्पताल, पटेल नगर
6. सत्यवती राजा हरीश चंद्र अस्पताल, नरेला

दक्षिण दिल्ली

1. पंडित मदन मोहन मालवीय अस्पताल, मालवीय नगर
2. सफदरजंग अस्पताल, अंसारी नगर (पश्चिम)
3. एम्स, (अ० भा० आ० स०)
4. राव तुला राम मेमोरियल अस्पताल, जाफरपुर
5. आर्मी हास्पिटल, दिल्ली कैंट
6. बेस अस्पताल, किर्बी प्लेस दिल्ली कैंट

केन्द्रीय दिल्ली

1. लोक नायक अस्पताल, दिल्ली गेट
2. अरुणा आसफ अली सरकारी अस्पताल, सिविल लाइन्स
3. डॉ. राम मनोहर लोहिया अस्पताल, बाबा खड़ग सिंह मार्ग
4. सुचेता कृपलानी अस्पताल, पंचकुइंया रोड
5. कलावती सरन चिल्ड्रेन हास्पिटल, नई दिल्ली
6. कस्तूरबा अस्पताल, जामा मस्जिद
7. उत्तर रेलवे केन्द्रीय अस्पताल, चेम्स फोर्ड रोड
8. एन.डी.एम.सी. चरक पालिका अस्पताल, मोती बाग
9. जी.बी. पन्त अस्पताल, जे.एल.एन. मार्ग

डेंगू, मलेरिया व चिकुनगुनिया से बचें

इन बीमारियों को फैलाने वाले मच्छर साफ पानी में पैदा होते हैं। मच्छर पैदा न होने दें।

कूलरों को सप्ताह में एक बार सुखाकर दोबारा पानी भरें। यदि पानी निकालना सम्भव न हो तो एक बड़ा चम्मच टैमेफॉस ग्रेन्यूल्स/पैट्रोल डालें।

पानी की टंकियों, बर्तनों, बाल्टियों, हौदियों को ढ़क कर रखें।

टूटे-फूटे बर्तनों व पुराने टायर इत्यादि खुलें में न रखें। इनमें बरसात का पानी इकट्ठा हो सकता है।

खाली बर्तनों, डिब्बों आदि को उल्टा करके रखें।

चिड़ियों के पानी पीने के बर्तन, मनीप्लांट एवं फैंग शुई पौधों का पानी प्रतिदिन बदलें।

ऐसे कपड़े पहनें जो कि शरीर को पूरा ढक कर रखें ताकि मच्छर काट न पायें।

घर में मच्छर की उत्पत्ति पाये जाने पर आपका चालान हो सकता है।

हमारी दिल्ली - स्वस्थ दिल्ली

जन-स्वास्थ्य विभाग, दक्षिणी दिल्ली नगर निगम